



Margarethe Hauschka-Schule

Schule für Rhythmische Massage und Künstlerische Therapie

August-Lösch-Str. 26+26/1 - 89522 Heidenheim

Kursangebot: Rhythmische Einreibung nach Wegman/Hauschka

Inhalt

Die *Rhythmische Einreibung nach Wegman/Hauschka* ist eine sanfte, achtsame Berührung, bei der Salben oder Öle in rhythmisch gestalteten Bewegungen auf den Körper aufgetragen werden. Sie verbindet medizinisch-pflegerisches Wissen mit einer vertieften Wahrnehmung für den Menschen und seine Lebensprozesse.

Teil 1 – Grundlagen

- Ruhe und Gelassenheit in der Handhabung
- Ausführung der Grundformen (Rücken, Arm, Bein, Bauch)
- Anwendungsrichtlinien
- Grundwissen der Berührung
- Grundwissen der anthroposophischen Menschenkunde
- Kosmologische Gesichtspunkte zu einem erweiterten Menschenbild

Teil 2 – Vertiefung

- Achtsamkeit als innere Haltung in der Begegnung mit dem Patienten
- Vertiefung der Grundlagen aus Teil 1
- Ausführung der Teileinreibungen (Knie, Schulter) und Organe
- Metallsalben: Indikation und Anwendung
- Pflanzenbetrachtung aus goetheanistischer Sicht

Zugangsbedingungen

Teilnahmeberechtigt sind:

- Examinierte Pflegefachkräfte
- Personen mit Abschluss in einem medizinischen Fachberuf
- Ausgebildete in Rhythmischer Massage oder anderen Massageformen

- Interessierte Laien, die ihr Wissen im medizinischen Bereich erweitern möchten
(Die Anwendung am kranken Menschen ist Laien nicht gestattet.)
-

Kursdauer

- **Teil 1:** 5 Tage
- **Teil 2:** 5 Tage

Kosten

- **600,00 € je Kursteil**

Zertifikat

Alle Teilnehmenden erhalten eine **Teilnahmebescheinigung mit Stundennachweis**.

Bitte mitbringen

- 1 Badetuch
 - 1 Frotteehandtuch
 - ggf. 1 Laken
 - Hausschuhe
 - Eurythmie- oder Gymnastikschuhe
-

Hintergrund, Anwendung und Zielsetzung

Die *Rhythmische Einreibung* ist eine pflegerische Anwendung aus dem Spektrum der **Äußeren Anwendungen**.

Sie wurde vor rund 100 Jahren in der ersten anthroposophischen Klinik in Arlesheim (Schweiz) unter der Leitung von **Dr. Ita Wegman** entwickelt und später von **Dr. Margarethe Hauschka** zu einer lehrbaren Form ausgearbeitet.

Sie griff damit alte Pflegeformen des Einreibens wieder auf und erweiterte sie um das **rhythmische Element**, das den Menschen als atmendes, lebendiges Wesen anspricht. Die Rhythmische Einreibung öffnet damit einen Raum, in dem Heilung geschehen darf – durch Achtsamkeit, Wärme und rhythmische Bewegung.

Ziel ist es, Heilmittel menschengemäß über die Haut auf den Körper aufzutragen – etwa:

- eine Salbe auf ein Gelenk,
- ein Öl auf den Rücken oder
- ein Metallpräparat auf einen Organbereich.

Durch diese Form der Pflege erhält die Behandlung einen **therapeutischen Charakter**.

☞ *Was früher einfache Hauspflege war, wurde zu einer Kunst der achtsamen Berührung.*

Lernstruktur an der Margarethe Hauschka – Schule

Teil 1: Grundwissen und allgemeine Anwendung

- Ruhe und Gelassenheit der Handhabung
- Rückeneinreibung
- Arme-, Beine-, Fuß- und Baucheinreibung
- Fuß-Walken
- Grundlagenwissen der Berührung
- Einführung in die anthroposophisch erweiterte Medizin
- Kosmologisch erweiterte Menschenkunde
- Rhythmuskunde
- Grundlagen der Heilssubstanzen

Teil 2: Aufbauwissen und spezielle Anwendung

- Achtsamkeit in der therapeutischen Begegnung
- Schulter-, Knie- und Wirbelsäuleneinreibung
- Organbezogene Einreibungen: Niere, Blase, Leber, Milz, Herz, Lunge
- Anthroposophisch erweitertes Krankheitsverständnis
- Goetheanistische Pflanzenbetrachtungen
- Metallsalben und Ölqualitäten

Zugangsvoraussetzungen

Das Kursangebot richtet sich an medizinisch und therapeutisch Tätige sowie an Interessierte, die ihr Verständnis für den Menschen vertiefen möchten.

die Anwendung ist für **Laien** als Unterstützung in der häuslichen Pflege und im privaten Umfeld gestattet .

Qualitätssicherung

Die **Margarethe Hauschka – Schule** ist eine der traditionsreichsten Ausbildungsstätten im Bereich der anthroposophischen Medizin.

Gegründet von **Dr. Margarethe Hauschka**, pflegen wir seit über **60 Jahren** eine lebendige Weitergabe der ursprünglichen Inhalte.

Wir legen größten Wert auf:

- Vermittlung der Lehrinhalte in ihrer ursprünglichen Form
- Kontinuierliche interne und externe Evaluation
- Qualitätssicherung in Lehre und Praxis

Margarethe Hauschka – Schule

Ort der Vermittlung anthroposophisch-medizinischer Fachkompetenz seit über 60 Jahren